

# Wie

## Das Mindset verändern mit Hilfe von Natur und Achtsamkeit

Ziel der Wanderung ist es aufzutanken und Energie & Freude in sich zu spüren. Wir lassen die lärmenden Gedanken des Alltags hinter uns. Die Bewegung in traumhafter Natur führt uns zu uns. Wir erfahren inneren Frieden und Glück.



# Komm in Deine Kraft

Achtsam wandern am Rottachberg

## Genusstour

**Dienstag 10.30 - 16.00 Uhr**

# Wer

## Genusswanderer mit Interesse an Achtsamkeit

Für alle die aus dem Stressmodus des Alltags heraus wollen und Frieden und Harmonie in sich spüren wollen in einer wunderschönen stillen Landschaft mit bezaubernden Ausblicken.

glückhoch3



**Caroline**

Bewusstseinscoach ® & DWV-Wanderführer ®  
[www.glueckhoch3.de](http://www.glueckhoch3.de)

# Was

## Stille Genuss- und Traumtour Geheimtipp für Genusswanderer

Auf traumhaften Pfaden & Gratwegen über den Rottachberg. Brotzeit in Traumkulisse mit Grüntenblick. Rückweg mit Weitblicken über Falkenstein und Alpe Stockach mit gemeinsamer Einkehr.

# Voraussetzungen

## leichter Schwierigkeitsgrad

für Genuss-Wanderer

Kondition erforderlich für 400 hm  
und 10,5 km Gesamtstrecke

Trittsicherheit für unbefestigte Pfade

moderates gemütliches Gehtempo

Steigungen ohne Schwierigkeitsgrade



# Tourdaten

**Gehzeit** 4h 00 min

Gesamtdauer 5h 30 min

**Streckenlänge** 10,5 km

Höhenmeter 400 hm Auf- & Abstieg

# Treffpunkt

## Kneippbecken am Kurpark

Am Kurpark

87549 Rettenberg

## Parkplatz Touristinfo

Bichlweg 2 (kostenpflichtig)

glückhoch3



**Caroline**

Bewusstseinscoach ® & DWV-Wanderführer ®

[www.glueckhoch3.de](http://www.glueckhoch3.de)

# Anmeldung/ Termine

**Anmeldung bis 12 Uhr am Vortag**

0176 806 44 801

[info@glueckhoch3.de](mailto:info@glueckhoch3.de)

[www.glueckhoch3.de](http://www.glueckhoch3.de)

**30 Euro** (ab 4 Teilnehmer)