

Wie

Das Mindset verändern mit Hilfe von Natur und Achtsamkeit

Ziel der Wanderung ist es, die lärmenden Gedanken des Alltags abzuschalten und Harmonie und Frieden in sich zu spüren. Die harmonisierende Wirkung der stillen Natur und Elemente der Achtsamkeit unterstützen das innere Auftanken.



Geheimtipp Rottachberg

Stille Tour abseits des Rummels

Genusstour

Dienstag 10.30 - 16.00 Uhr

Wer

Genusswanderer mit Interesse an Achtsamkeit

Für alle die aus dem Stressmodus des Alltags heraus wollen und Frieden und Harmonie in sich spüren wollen in einer wunderschönen stillen Landschaft mit bezaubernden Ausblicken.

glückhoch3



Caroline

Bewusstseinscoach & DWV-Wanderführer ®
www.glueckhoch3.de

Was

Stille Genuss- und Traumtour Geheimtipp für Genusswanderer

Auf traumhaften Pfaden & Gratwegen über den Rottachberg. Brotzeit in Traumkulisse mit Grüntenblick. Rückweg mit Weitblicken über Falkenstein und Alpe Stockach mit gemeinsamer Einkehr.

Voraussetzungen

leichter Schwierigkeitsgrad

für Genuss-Wanderer

Kondition erforderlich für 400 hm
und 10,5 km Gesamtstrecke

Trittsicherheit für unbefestigte Pfade

moderates gemütliches Gehtempo

Steigungen ohne Schwierigkeitsgrade



Tourdaten

Gehzeit 4h 00 min

Gesamtdauer 5h 30 min

Streckenlänge 10,5 km

Höhenmeter 400 hm Auf- & Abstieg

Treffpunkt

Platz vor Bäckerei Neher

Kirchbichl 1

87549 Rettenberg

•Parkplatz Touristinfo

Bichlweg 2 (6 Euro)

•Parkplatz Kranzegger Straße

Ecke Am Hohenbühl 1 (kostenlos)

glückhoch3



Caroline

Bewusstseinscoach & DWV-Wanderführer ®

www.glueckhoch3.de

Anmeldung/ Termine

Anmeldung bis 12 Uhr am Vortag

0176 806 44 801

info@glueckhoch3.de

www.glueckhoch3.de

30 Euro (ab 4 Teilnehmer)