

Wie

Auftanken in heilsamer Natur

Wenn die Stille in uns ist, dann tanken wir auf und sind voller Freude & Energie. Wir sind im Jetzt, nehmen die Natur wahr mit allen Sinnen und kommen dadurch bei uns an. Wir verspüren Energie, Frieden und Harmonie in uns. Wir sind mal still, mal teilen wir uns mit, so wie es gut tut.



Spüre Frieden in Dir

Frieden, Harmonie & Heilung

stille Abendtour

Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr

Wer

Naturliebhaber, die sich spüren wollen

Wenn Du in Deinen inneren Frieden kommen willst und Harmonie in Dir spüren, dann ist diese Abendtour genau richtig für Dich. Es geht darum, den Alltag hinter Dir zu lassen, Dich aufzutanken und den tiefen Frieden in Dir zu spüren.

glückhoch3



Caroline

Bewusstseinscoach ® & DWV-Wanderführer ®
www.glueckhoch3.de

Was

Auftanken & im inneren Frieden sein

In heilsamer Natur unterwegs sein, bei sich ankommen, entspannen, den Alltag hinter sich lassen. Wir bewegen uns auf stillen schönen Pfaden & Wegen. Die Touren finden regelmäßig statt. Ähnlich einem Yogakurs stärken und entspannen Dich unsere gemeinsamen Touren.

Voraussetzungen

leichter Schwierigkeitsgrad

Genussmodus

Spaziergang/ Spazierwanderung

keine Kondition erforderlich

moderates gemütliches Gehtempo

nach dem Motto weniger ist mehr:
Innehalten, wahrnehmen & genießen



Tourdaten

Gehzeit 1h bis 1h 30min

Gesamtdauer 1h 30 min

wechselnde Touren

max. 200hm max. 5 km

wechselnde Touren auf stillen Wegen

Treffpunkt

wechselnde Treffpunkte

je nach Tour

Bereich Rettenberg/Burgberg/Sonthofen

findet **14-tägig** statt

Aktueller Treffpunkt:

info@glueckhoch3.de / 0176 806 44 801

glückhoch3



Caroline

Bewusstseinscoach ® & DWV-Wanderführer ®
www.glueckhoch3.de

Anmeldung/ Termine

Anmeldung bis 18 Uhr am Vortag

0176 806 44 801

info@glueckhoch3.de

www.glueckhoch3.de

15 Euro (ab 3 Teilnehmer)