

# Wie

## Im Hier und Jetzt sein

Ziel der Wanderung ist es, die lärmenden Gedanken des Alltags abzuschalten: Harmonie & Frieden in sich spüren, Natur genießen & innerlich auftanken. In moderatem Tempo unterwegs sein: Achtsamkeit, gute Gespräche, Freude.



# Traumtour Rottachberg

Entspannen & Auftanken in stiller Natur

## Genusstour mit Einkehr

**Mittwoch 12.00 - 16.00 Uhr**

# Wer

## Genuss-Wanderer

Für alle die aus dem Stressmodus des Alltags heraus wollen und Frieden und Harmonie in sich spüren möchten. Gemeinsam unterwegs sein in einer wunderschönen Landschaft.

glückhoch3



**Caroline**

Bewusstseinscoach ® & DWV-Wanderführer ®  
[www.glueckhoch3.de](http://www.glueckhoch3.de)

# Was

## Traumtour für Genusswanderer

Auf wunderschönen, stillen Pfaden auf den Rottachberg. Natur pur: Wiesen, Wälder, Gratwege, Kuhglocken und wundervolle Berg- und Weitblicke. Das Bergpanorama der Alpe Stockach lässt die gemeinsame Einkehr zum Genuss werden.

# Voraussetzungen

## leichter Schwierigkeitsgrad

Genussmodus

Kondition erforderlich für 320 hm  
und 6,5 km Gesamtstrecke

Trittsicherheit für unbefestigte Pfade  
moderates gemütliches Gehtempo  
Steigungen ohne Schwierigkeitsgrade



# Tourdaten

**Gehzeit** 2,75 Stunden

Gesamtdauer 4 Stunden

**Streckenlänge** 6,5 km

Höhenmeter 320 hm Auf- & Abstieg

## mit Einkehr

Getränke & Snack für unterwegs

# Treffpunkt

## Kneippbecken am Kurpark

Am Kurpark  
87549 Rettenberg

## Parkplatz Touristinfo

Bichlweg 2 (kostenpflichtig)

## Einkehrmöglichkeit nach der Tour

Café Viventus, Bichlweg 4

glückhoch3



**Caroline**

Bewusstseinscoach ® & DWV-Wanderführer ®  
[www.glueckhoch3.de](http://www.glueckhoch3.de)

# Anmeldung/ Termine

Anmeldung bis 12 Uhr am Vortag

0176 806 44 801

[info@glueckhoch3.de](mailto:info@glueckhoch3.de)

[www.glueckhoch3.de](http://www.glueckhoch3.de)

**20 Euro** (ab 4 Teilnehmer)